

恵庭市

居場所づくり 街づくり

ガイドブック



恵庭市基幹相談支援センター
令和8年7月発行

はじめに

恵庭市には、障がい福祉に関わる団体やボランティア、地域の方々が、それぞれの思いを持って活動しています。交流の場や相談できる場所、仲間と出会える活動など、地域にはさまざまな「居場所」があります。

このガイドブックでは、こうした活動や取り組みを紹介し「参加してみたい」「誰かとつながりたい」と感じた時のきっかけとなることを願っています。

障がいの有無に関わらず、誰もが地域の中で支え合い、安心して暮らせる街をつくるためには、一人ひとりの理解や小さな関わりが大きな力になります。

この一冊が、人と人とのつながりを広げ、みんなで支え合う

「共生のまち恵庭」への一歩となることを願っています。

目次

●陽だまりの家	1
●居場所づくり	2
●恵庭市視覚障がい者フロンティア協会.....	3
●地域 FM 放送 e-niwa（いーにわ）	4
●要約筆記サークル with.....	5
●恵庭市精神障害者地域家族会「かしわ会」.....	6

陽だまりの家

【実施主体】 特定非営利活動法人 陽だまりの家

代表者	理事長 古山 明美（ふるやま あけみ）
連絡者	理事長 古山 明美（ふるやま あけみ）
所在地 アクセス	〒061-1431 恵庭市恵央町 3 番 2 2 エコバス 柏陽町 4 丁目 下車徒歩5分
TEL	0123-39-2360
FAX	0123-39-2359
e-mail ホームページ	eniwahidamari@gmail.com https://www.eniwahidamarinoie.com/
開所日	月～金曜日
開所時間	9:00-17:00
作業時間	応相談
お休み	土・日曜日、年末年始、その他
主な対象	地域住民
職員数	4 人
定員数	無
送迎の有無	無
昼食	無
工賃	応相談
活動内容	①きものプロジェクト陽 きものリメイク活動（きものほどこきやアイロンかけ、手縫い、ミシン、工芸作業等様々です。） お仕事の見習いもできます。 ②陽だまりお助け隊 除雪や荷物運び等の生活支援ボランティア活動 ③学習支援 毎週土曜日 12:30～15:30 成人してからの学び直しも OK。 ④陽だまりのっく 働いていない若者の居場所 オンライン＆リアルどちらでも参加できます。 ⑤陽だまり子どもサポート （恵庭市支援対象児童等見守り強化事業）

＜施設紹介・PR＞

恵庭の居場所づくり、街づくり

NPO 法人陽だまりの家 活動概要

平成29年度子どもの居場所事業からスタートし、平成30年度は高齢者の居場所として、介護保険法改正に伴う「介護予防・日常生活支援総合事業」Aタイプのミニデイサービスを開設。介護予防と地域の高齢者の活躍の場を提供し、平成31年度には在宅障がい者やひきこもりの若者等の居場所へと拡大していき、「小さな地域の共生型福祉拠点」を形成している。



毎月1回フレスポでイベント開催



陽だまりお助け隊スタッフジャンパー



作業風景

居場所づくり

【実施主体】 特定非営利活動法人おはな

代表者	石上 一美
連絡者	同 上
所在地 アクセス	〒 061-1409 恵庭市黄金南 7 丁目 4-1 1
送迎の有無	要相談
TEL	080-4044-8313
FAX	なし
e-mail	npooohana13@gmail.com
開所日	各事業の開催日に実施 (月 1 回・隔月開催・年数回)
開所時間	各事業ごとの開催時間
お休み	開催日以外
主な対象	地域住民、子育て世帯、障がいのある方やご家族、がん患者・ご家族、高次脳機能障害のある方・ご家族、依存症当事者・ご家族・支援者など、どなたでも参加できます。
職員数	スタッフ・ボランティアで運営 数名
定員数	なし(各事業内容により異なる場合があります。)
昼食	なし
活動内容	・ふれあいサロン(多世代交流) ・親かふえ(保護者の交流・情報交換) ・ひみつきち(小・中学生の居場所) ・こうじのうかふえ(高次脳機能障害の交流会) ・がんサロン(がん患者・ご家族の交流) ・ともにカフェ (依存症当事者・ご家族・支援者の交流) ・講演会・研修会・地域啓発活動 ・必要に応じた相談・関係機関との連携
その他の活動	医療・福祉・教育・行政などの関係機関と連携し、必要な相談支援や社会資源につなげています。また、地域への理解促進を目的とした講演会や啓発イベント、がん啓発活動なども実施しています。

施設紹介・PR

子どもから大人まで、障がいの有無や病気、生活の悩みに関わらず、誰もが安心して集い、つながることのできる地域の居場所づくりを行っています。交流や情報交換、相談を通して孤立を防ぎ、一人ひとりが安心して地域で暮らし続けられるよう、多世代交流やテーマごとの交流会を開催しています。

「誰かとつながりたい」「話を聞いてほしい」「少し気分転換したい」など、お気軽にご参加ください。

施設内写真や活動風景など



恵庭市視覚障がい者フロンティア協会

代表者	小河 正人(会長)	フロンティア協会は、平成 19 年に設立され、今年で 16 年目を迎えます。もともとは、恵庭市身体障がい者協会の中にあった視覚部を母体としておりました。設立当初は、視覚障がいのある会員 30 名、賛助会員 40 名で活動をスタートしました。現在は 3 名の正会員で活動を続けています。
連絡者	小河 正人	
所在地 〒 061-1407 恵庭市黄金北2丁目 13-2		
TEL 080-9003-2561(小河)		近年は、高齢化や時代の変化などにより、少しずつ会員数が減少しておりますが、視覚障がいへの理解を広げ、支え合う活動を継続していくため、現在も会員募集を行っています。皆さまのご理解とご支援をいただきながら、これからも地域に根ざした活動を続けてまいります。

恵庭視覚障がい者フロンティア協会

お気軽に
お問い合わせ
下さい

会員募集



会員募集中！
ご興味がある方
お待ちしております

視覚に障がいのある皆さんやそのご家族、または私たちの行事を支えてくださる方を募集しています。
一緒に楽しく活動してみませんか？

正会員

市内在住で視覚に障がいのある方
(病名は問いません)

年会費 **2,000 円**

賛助会員

視覚障がい者のご家族、または一般の方で
当協会の活動に参加・協力できる方

年会費 **1,000 円**

年間行事予定

- ランチ会 (夏)
- ふれあい福祉まつり参加
- 当協会主催研修セミナー
- サウンド・テーブル・テニス (盲人卓球)
- バス・電車乗車体験研修
- 市内小中学校で白杖や誘導体験指導



毎月第3土曜日

AM11:00~

月に 1 度集まるので来てみませんか？視覚障がいについて一緒にお話しましょう！まずは下記にご連絡下さい。

※行事参加の賛助会員には、視覚障がい者へのガイド・サポートの仕方をその都度お教えいたします。
お気軽にお問い合わせ下さい。

地域 FM 放送 e-niwa（いーにわ）



【実施主体】 名称：株式会社あいコミ

代表者	三浦 孝史（代表取締役）
連絡者	三浦 真吾（取締役）
所在地 アクセス	〒 061-1442 恵庭市緑町 2 丁目 1-1
TEL	0123-29-7778
FAX	0123-29-3708
e-mail	Info@e-niwa.tv
開所日	年末年始以外
開所時間	放送時間は 24 時間 365 日 （えにあす事務所在勤：月～金 9:00～17:00）
お休み	無し（土日は、えにあす事務所不在）
主な対象	市民
職員数	6名
活動内容	恵庭市のコミュニティFM「e-niwa（いーにわ）」は、地域ならではの日常に寄り添う生活情報と、災害時の情報インフラという二つの役割を担いながら、「情報を届ける、その先」を見据えた放送局づくりに取り組んでいます。
その他の活動	スタジオがある複合施設「えにあす」は、地域のサードプレイスとして開放しています。

施設紹介・PR

恵庭市のコミュニティFMラジオ局です。
多様で多世代の市民ボランティアパーソナリティが、約 70 名関わっています。
放送番組づくり以外に、イベント企画や運営。
SNS 等の WEB コンテンツ制作、デジタルサイネージ事業なども展開中。

施設内写真や活動風景など



要約筆記サークル with

代表	佐山 美恵子	施設紹介・PR ・聴覚障がい者の方どうしの居場所づくりを提供しています。 ・市の入門講座や社会福祉協議会のボランティア体験などもあります。 ・ボランティアを始めるきっかけづくり、障がいの理解を深めるために気軽に参加できるボランティア体験です。
会場	恵庭市福祉会館	
TEL	090-5952-9417	
e-mail	hana.may.9.12@docomo.ne.jp	
開所日	毎月 第1水曜日	
開催時間	13:30～	
主な対象	聴覚障害の方、支援者など 自由参加	
【活動内容】 ・聴覚障がい者の方どうしの居場所づくり ・情報交換の場 ・出前講座 ・基地防災課や補聴器屋さんを招いた講座 ・参加者の皆さんの意見を聞きながら、身体を動かすイベント（ボッチャなど）などを実施 ・地域包括支援センターと		
活動報告		
ー活動内容ー 難聴者のおしゃべりカフェ		
代表者 佐山 美恵子 団体設立(活動開始)年度 令和6年7月 会員数 10名 活動日 月1度のカフェ		



聞こえないかたも
聞き取りづらいかたも
耳カフェキサラで
おしゃべりしませんか

恵庭市精神障がい者地域家族会「恵庭かしわ会」

代表者	高橋 正俊
連絡者	同 上
所在地 アクセス	〒 061-1407 恵庭市黄金北 3-1-7
TEL	090-4873-7935 高野 0123-34-3161 高橋
FAX	0123-34-3161
e-mail	Masatoshi8491@outlook.jp
開所日	毎月 月末 金曜日の月例会
開所時間	13:30~16:00
主な対象	精神に障がいのある方 認知症等の当事者とご家族
会員数	10名 現在、会員募集しています。
例会開催場所	恵庭市末広町 124 番地 恵庭市社会福祉協議会会館 2F 0123-33-9436
その他の活動	家族・当事者の気持ちで何でも話 せます。何でも語り受け入れられ る安心感があります。

施設紹介・PR

わかってあげることが優しさ思いやり
でも難しいことですね。

一人で、自分たちだけでは大変なこともあり
ますが、病悩み願を聞いてあげましょう。
困ったこと大切なことなどを一緒にお話ししま
せんか。

なるほど、そうだったんだあー、などの解決
ができる事があります。

支援や制度についての情報と勉強会もやって
おります。ご連絡の上、ご参加ください。



**精神障がい者地域家族会
恵庭かしわ会**

私の、家族の心のやまい
ひとりでは悩まない 自分たちだけで悩まない
みんなで一緒につながりましょう

わかってあげることが優しさ思いやり、でもむずかしいことですね。
一人で、自分たちだけでは大変なこともあります。家族の病や悩み願いを聞いてあげましょう。
困ったこと難しいこと、大切なことなど、一緒にお話しませんか。
なるほど、そうだったんだあー、などなど解決できることもたくさんあります。

例会について

開 催 日 時	毎月の最終金曜日 午後1時半~午後4時まで
会 場	恵庭市福祉会館2F 恵庭市末広町124番地
内 容	当事者、家族の気持ちでお話ができます。語られた内容は口外しないのがルールです。個人情報厳守。何でも語り、受け入れられる安心感があります。ご希望で制度の勉強会や、関連する各種研修会へ参加もできます。連絡の上ご参加ください。
対象となる方	本人、障がいの方が身近におられる方、認知症、ひきこもりの方々も大丈夫です。

お問い合わせ 高野 ☎ 090-4873-7935
連絡先 「恵庭かしわ会」事務局 高橋 ☎ 0123-34-3161
✉ masatoshi8491@outlook.jp

会の運営は赤い羽根共同募金を財源としています。

【お問い合わせ先】

恵庭市基幹相談支援センター

〒061-1356

恵庭市西島松570番地 あすなろ棟 101 号室

電 話：0123-25-8666

FAX：0123-25-8699

e-mail：e-kan@shimamatuhp.jp