

医療法人盟侑会 広報誌

盟侑だより

Vol.23

令和3年7月



Contents

- 小野澤院長新年度挨拶
- 外来スケジュール
- 精神科介護の魅力
- 介護老人保健施設アートライフ恵庭
- 盟侑フライパン
- 保育所さんぽ

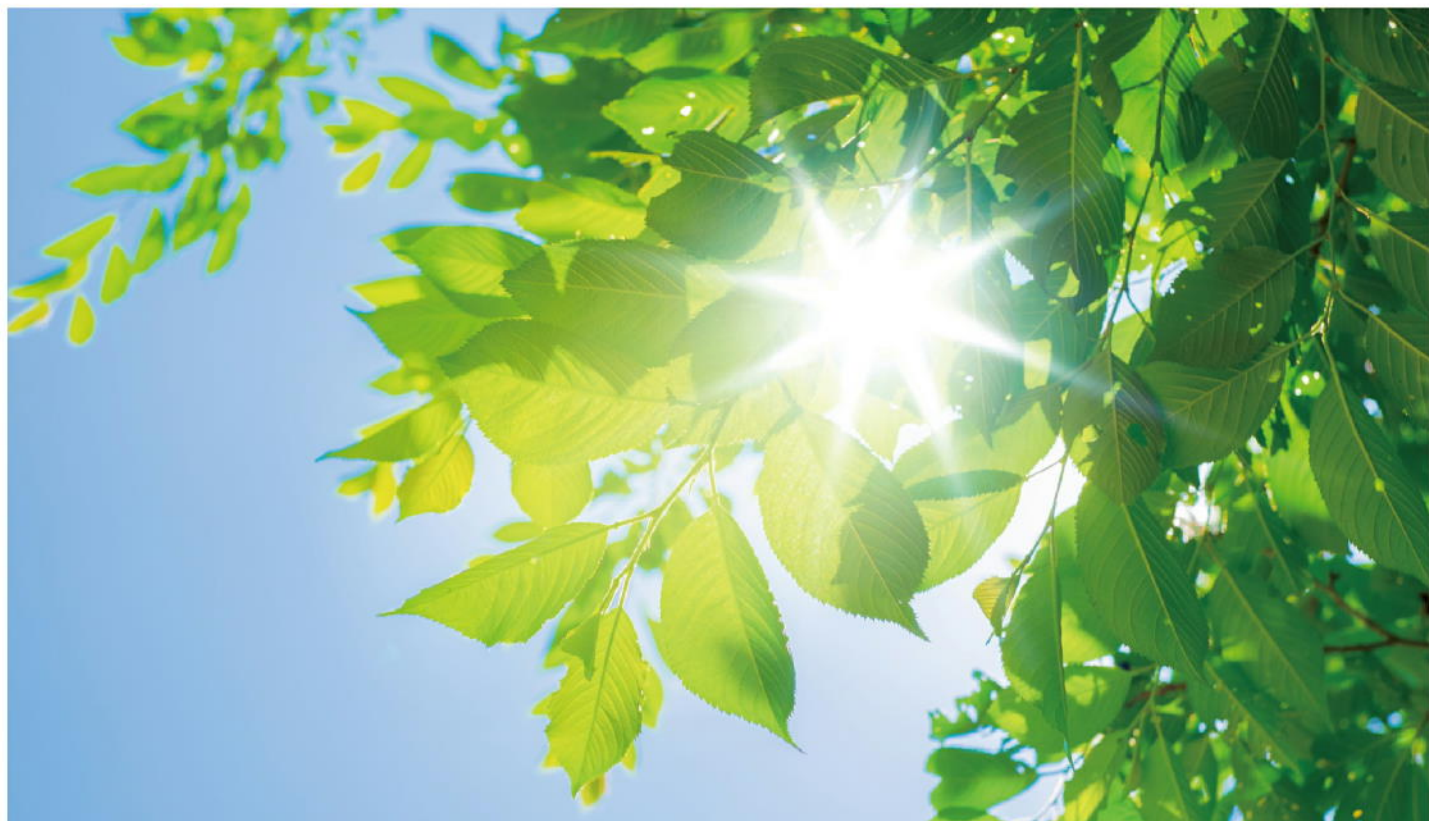
行事暦

島松病院

- 7月 夏祭り
- 8月 七夕
- 9月 敬老会
- 10月 ハロウィン
秋のドライブ
- 11月 芸術作品展
- 12月 クリスマス会

アートライフ恵庭

- 7月 ジンギスカン
- 8月 盆踊り大会
- 9月 敬老会
- 10月 秋のデザート祭り
あんしんお届け便
- 11月 寿司パーティー
- 12月 忘年会



令和3年度も夏を迎えました。昨年から引き続き、新型コロナウイルスの話題でもちきりとなっています。油断できない状態であり、臨時の感染対策委員会を立ち上げ、予防対策を行っています。現在、ワクチン接種が施行されています。少しでも早く、以前の日常生活を送れるようになることを願っています。

また、今後も高齢化や少子化、就労人口の減少など、様々な問題を抱えていきます。引き続き、保健所や近隣の医療機関との連携を円滑にして、地域に貢献したいと思います。医療と介護を中心に、患者様や御家族様から信頼される組織となるように、スタッフ一同精進していきたく思っております。宜しくお願い申し上げます。

医療法人盟侑会 島松病院 病院長 **小野澤 淳**

02 外来スケジュール

受付時間 午前8:00～午前11:30まで
新規外来受診をご希望の方は事前にお電話にてご連絡ください

		診療科目/曜日	月	火	水	木	金
午前のみ	精神科	診察室1	高平	渡邊	横濱	高平	渡邊
		診察室2	横濱	小野澤	服部	小野澤	服部

※ 午後・土・日・祝日の診療は行っておりません

03 精神科介護の魅力

以前、「盟侑だより」の編集会議において、病棟職員の広報委員から、精神科の介護の良さについて発信したいという旨の提案がなされました。およそ1年間、どのように工夫したら読んでくださる皆さんにお伝えできるか思索し、今回、このような形にまとめさせていただきました。

まず、介護職員に自由記載のアンケートを行いました。その回答を類似した意見でグループ化すると「1.楽しさややりがいにつながるグループ」、「2.学びや成長につながるグループ」、「3.影響や効果につながるグループ」などが見えてきました。さらにグループ内でも同類意見をまとめ、その中で具体的な回答をいくつか掲載させていただいております。当院職員が思う「精神科介護の魅力」をご一読いただけたら幸いです。

1 楽しさ・やりがい

患者さんとの会話や交流が楽しい

- 会話が続き楽しい時間を過ごせる
- 楽しい会話をすることができて笑顔で過ごせる

幅広い年代や様々な感性を持つ患者さんと関わることができる

- 長期入院の患者さんから昔の病棟の話を聞いて楽しい
- 純粋さを持つ患者さんからは素直で率直な言葉が返ってくるので、癒される

患者さんから感謝の言葉を伝えてもらえる

- 介助後に「ありがとう」などと感謝を述べてくれる方が沢山いる
- 入浴介助時に「温かくて気持ち良い」と言ってくれたり、笑顔が見られる

患者さんの笑顔から喜びとやりがいを感じる

- 笑顔が見られる時はうれしい
- 患者さんの笑顔が見られるとやりがいを感じる
- 話しかけても答えてくれず、表情も暗い方々から声を掛けてもらえたり、笑顔を見せてくれるようになった

3 影響・効果

対応や関わり方を工夫することで患者さんに良い影響がみられることがある

その人らしい生活を送ってもらうために患者さんに合った介護を考えていくことが魅力

- 声掛け、コミュニケーション、関わり方次第で患者さんの状態に大きく影響する
- 接し方、関わり方一つで、患者さんの症状に影響がある
- 対応などの工夫で患者さんにとって難しかったことができるようになるとうれしい

2 学び・成長

様々な背景を持つ患者さんから勉強させてもらえることが多く、自分の成長にもつながる

- 患者さんの年齢もバラバラで様々なタイプの患者さんと向き合え、自分自身も成長できる
- 色々違った症状の方が入院しており、対応に悩むこともあるが勉強になることが多い

精神疾患や対応について学べる

- 患者さんの人生・背景を知り、病歴、疾患、心の状態など、観察力やコミュニケーション能力が求められる
- 精神疾患と脳の間接関係を学習する機会がある

洞察力やコミュニケーション能力が求められる

- 患者さんの精神状態に合わせて対応していくことによって、だんだんと気持ちが読み取れるようになる
- コミュニケーションを多くとり、精神症状を把握したり、気持ちを和らげることが大事

4 少数意見

- 患者さんの日常生活を近くで見ることができ、変化や様子を伺える
- 回復し、退院・施設などに行く事をサポートできる
- 長期入院の患者さんが多く、長く関わることができる



全体で精神科介護の魅力

アートライフ恵庭創立25周年を迎えて～皆様に支えられて25年～

これまで当施設をご利用いただきましたご利用者様・ご家族様、そして行政機関や地域医療・保健・福祉に携わる事業所の皆様他、沢山の皆様に支えられ令和3年5月20日をもって、当施設は創立25周年を迎えることができました。これもひとえに皆様方の温かいご支援ご愛顧の賜物と深く感謝申し上げます。これを機に職員一同決意も新たに鋭意努力いたす所存でございますので、今後ともご指導、ご鞭撻、変わらぬご愛顧を賜りますようお願いいたします。

当施設におきまして、このコロナ禍から盛大なお祝いは自粛させていただきましたが、25周年を記念しまして、入所及び短期入所療養介護、通所リハビリテーション、訪問リハビリテーション、居宅介護支援事業所各々のご利用者様へ、ささやかではございますが記念品を贈呈させていただきました。

また、創立記念日の当日には入所及び短期入所療養介護をご利用されていた皆様に昼食は行事食を、おやつには「恵庭市特産かぼちゃプリン」を提供させていただき、通所リハビリテーションをご利用の皆様には「あんしん衛生セット(ポーチ付)」を贈呈させていただきました。

皆様におかれましては、今後とも当施設をこれまで同様お引き立て賜りますようお願い申し上げますとともに、略儀でございますが書中をもちまして創立25周年を迎えられたこと厚く御礼申し上げます。

医療法人盟侑会 事務長 齊藤 英樹



祝 25周年記念
感謝
介護老人保健施設
アートライフ恵庭



コロナ禍でも訪問リハビリテーションを実施しています



アートライフ恵庭では、コロナ禍ではありますが様々な感染予防対策に取り組みながら『訪問リハビリテーション』を実施しております。

まず、訪問前には事前に電話でご利用者様の体調確認を行い、訪問時には『アイシールド』と『プラスチックグローブ』を着用のうえ、訪問前後や訓練の前後などあらゆる場面で徹底して手指消毒を行います。そして、帰設後には使用した車内の他、リハビリ道具からボールペンに至るまで、すべての使用物品を一つ一つを丁寧に消毒し感染防止に努めています。

また、ご利用者の皆様にも感染予防対策として①毎日の体温測定、②訪問時のマスク着用、③訪問前・中・後の定期的な室内換気などのご協力をお願いしておりますが、皆様が快く協力してくださったおかげで、これまで無事に訪問リハビリテーションを実施することができました。

感染予防対策に『やり過ぎ』はないと思います。コロナが収束するその日まで、皆様が少しでも安心してリハビリに取り組み、少しでも元気になっていただけるよう感染予防対策の更なる強化・徹底を図っていきます。

介護老人保健施設 アートライフ恵庭 **リハビリテーション科**



花粉症と食物アレルギーの不思議な関係

北海道は春先から夏にかけて一番多くの花粉が飛散します。

杉の少ない北海道では、本州と比べてシラカバ花粉症の方が多く、特定の果物を食べた時に口の中が痒くなったり、喉がイガイガしたりすることがあります。

これは「花粉・食物アレルギー症候群(PFAS)」と呼ばれ、花粉症の原因物質と似た物質が含まれているためにアレルギーが起こると言われています。

シラカバ花粉症の方がアレルギーを起こしやすい代表的な食材



ジャムやジュース・漬物など加熱・醗酵されることにより、アレルギー症状は出にくいと言われますが、個人差がありますので、注意が必要です。

島松病院 管理栄養士

保育所の子ども達は毎日元気いっぱいです♪最近の保育所の様子をお伝えします。

保育所における感染症対策



保育所でのコロナ対策として、昼食やおやつ前の手洗い・手指消毒の徹底、保育室の換気はもちろん、子ども達の検温をこまめに行いすぐに体調の変化に気付けるよう努めています。

食前の消毒では、「ばい菌やっつけようね〜！」という保育士達の声掛けに合わせて小さな両手をこすり合わせながら、「ピカピカになったよ〜♪」と反応してくれるかわいい子ども達！毎日続けているのですっかり習慣化されていて、保育士が消毒のスプレーを持っていると両手を出して待っていてくれるほどです。

また、「コロナにまけるな！」という気持ちを込めてみんなで《アマビエ》のぬりえをしました。院内保育所は乳児さんから小学生のお兄さん・お姉さんまで幅広い年齢のお子様がいるため、ぬり方も様々です。カラフルでかわいいぬりえがたくさんで、保育室も明るい雰囲気になっています♪

今後も引き続き感染症対策をしっかりと行い、保育士一同、一日も早いコロナ終息を願っております。



花植えを行いました♪

毎月のイベントをとっても楽しみにしている子ども達。6月は花植えを行いました♪

朝からくもり空ではありましたが、開始直前にポツポツと雨が…。事前にサンガーデンにお花を買いに行き、それぞれ選んできて花植え当日を楽しみにしていたので、一瞬だけでも雨がやんでくれたらなあ…と願っていたのですが雨は強くなるばかり…。

そこで今回は、保育所の玄関内で行うことにしました！玄関にビニールシートを敷き、子ども達は軍手をはき、気分も味わえるよう帽子もかぶり、準備はOK！！

まずはポットからはずしたお花をプランターに大事に大事に置き、それからシャベルを使ってそ〜っと土をかぶせてあげました。じょうろで水をかけてあげたら色とりどりのかわいいお花畑が完成♪

最初から最後まで子ども達の表情は真剣そのもの！外は雨でしたが、ステキなお花畑を作り上げた子ども達の表情はお日さまのようにピカピカと輝いていましたよ。

後日お天気の良い日にお花を囲んで「ハイ チーズ！」みんなで記念写真を撮りました♪

コロナ禍ではありますが、今後も子ども達に「保育所楽しい♪」と感じてもらえるよう、出来る範囲での楽しいイベントを考えていきたいと思います。

院内保育所 キューピット



医療法人盟侑会 理念 「厚生盟侑」

不幸にして障害を持った患者さんを助け、
共に病と闘うことを盟(ちか)い合う
という意味を表現しています。

医療・看護・介護・理学療法・作業療法・心理療法等の各種専門家が集まり、子どもからお年寄りまで皆様一人ひとりの健康づくりのお手伝いをすることで地域の役に立ちたいと考えています。

理事長 横濱 栄子



お車での所要時間

- 札幌市街から約30分
- JR島松駅から約3分
- 長沼町市街地から約20分
- JR恵み野駅から約3分

JRをご利用の方へのご案内

- JR千歳線(普通列車)千歳方面より 恵み野駅 下車
 - JR千歳線(普通列車)札幌方面より 島松駅 下車
- ※時刻表・運賃については、JR北海道の時刻表案内をご参照ください

空港からのアクセス

- 新千歳空港から約20分
- 羽田空港から約120分

恵庭市内路線バスのご案内

- ecoバス「島松寿町南」で下車して徒歩約8分
- 中央バス停 北柏木から徒歩約10分
- 島松駅からは恵み野駅・恵庭駅方面行に乗車
- 恵み野駅からは島松駅方面行に乗車
- 恵庭駅からは恵み野駅・島松駅方面行に乗車

無料送迎バス運行中

詳しくはホームページをご覧ください
<https://www.shimamatuhp.jp/access/bus.html>



医療法人盟侑会 精神科・神経科・内科

島松病院

〒061-1356 北海道恵庭市西島松570番地
TEL.0123-36-5181 FAX.0123-36-5184
ホームページ <https://www.shimamatuhp.jp/>
MAIL simamatu@shimamatuhp.jp

ご相談先

医療相談課 医療相談員までご相談下さい

島松病院

検索



医療法人盟侑会 介護老人保健施設

アートライフ恵庭

〒061-1356 北海道恵庭市西島松567番地1
TEL.0123-37-1511 FAX.0123-37-1516
ホームページ <https://www.artlife-eniwa.jp/>
MAIL artlife@artlife-eniwa.jp

ご相談先

支援相談課 支援相談員までご相談下さい

アートライフ恵庭

検索

