

医療法人盟侑会 広報誌

# 盟侑だより

Vol.19

令和元年7月



## Contents

- 院長挨拶
- 外来スケジュール
- グリーンコンサートを開催しました
- 認知症初期集中支援チーム設置1年を迎えて
- 令和元年7月～日曜・祝日の無料送迎バスの運行が「事前予約制」になりました
- 気になるあの人へ…ご近所声かけ実演会
- 盟侑フライパン
- パークゴルフ場
- 保育所さんぽ

## 行事暦

### 島松病院

- 7月 夏祭り、つりぼり
- 8月 七夕会、グループ外出  
デイケア夏のグルメ祭り
- 9月 地域スポーツ交流会
- 10月 市民文化祭、社会見学
- 11月 お楽しみ会  
秋の味楽るバイキング
- 12月 クリスマス会

### アートライブ恵庭

- 7月 ジングスカンパーティ  
クラーク幼稚園による慰問
- 8月 盆踊り
- 9月 敬老会
- 10月 秋のデザート祭り
- 11月 寿司パーティ
- 12月 忘年会



元号が平成から令和に変わり2か月が経ちます。令和元年7月1日から盟侑会も新年度を迎えました。医療の世界では、増税や少子化、高齢化など世間の変化に柔軟に対応することが必要です。その中で、組織の求心力が重要で、お互いが謙虚な気持ちをもちながら、協力していく姿勢が問われます。

そして、以前と同様に、保健所や近隣の医療機関との連携を円滑にして、地域に貢献したいと思います。医療と介護を中心に、患者様や御家族様から信頼される組織となるように、スタッフ一同精進していきたいと思っております。宜しくお願い申し上げます。

島松病院 院長 小野澤 淳

## 02 外来スケジュール

**外来受付時間** ● 新患・再来ともに午前8:00 から午前 11:30 まで

診療科目/曜日		月	火	水	木	金	土日祝
午前	精神科 診察室1	高平	渡邊	高平	高平	渡邊	休診
	精神科 診察室2	小野澤	小野澤	服部	小野澤	服部	休診

※午後・夜間・土・日・祝日の診療は行っておりません

### 03 グリーンコンサートを開催しました

令和元年5月23日、当施設で毎週木曜日に音楽療法を行ってくださっている横山正勝先生をはじめとして、ピアノ演奏者の荒木友絵氏、チェロ演奏者の清水啓文氏による「グリーンコンサート」が開催されました。

毎年恒例のこの演奏会では、横山先生の素敵な歌声や、荒木様のピアノと清水様のチェロからの美しい音色が聞き手一人ひとりへこの上ない感動を与えてくださることから、今では欠かすことのできない大切な行事の一つとなっております。

横山先生は「音楽と音楽療法は違う。この違いは簡単に説明できるものではないが、一つ言及するなら、木曜日の音楽療法『音楽を楽しもう!』では、利用者の方々への音楽を通した療法を意識する。例えば、一つの曲を使うことでリズム機能維持や、その曲の背景から海馬を刺激し、身体機能、言語などのリハビリを意識して楽しむプログラムにする。

しかし、グリーンコンサートはあくまでもコンサートであって、聴くことを主体として、音楽を楽しむ意味があると考えている」と語られました。

思わず聞き入ってしまう曲ばかりですが、その中でも特に「北国の春」や「故郷(ふるさと)」「夕焼け小焼け」では、会場にいる皆様が一緒に歌っている姿も見られ、ご満足いただけたようでした。

今回は、島松病院の有志「花の音楽隊」によるトーンチャイムと横山先生のピアノの二重奏という初の試みもありつつ、一時間という短い時間ではありましたが、アトライフ恵庭の利用者様のみならず、島松病院の患者様や御家族の方が一堂に会し、昨年にも増して賑やかなコンサートとなりました。



介護老人保健施設アトライフ恵庭 支援相談課 増井 力



昨年4月にスタートした認知症初期集中支援チームは市内4ヶ所の地域包括支援センターを相談窓口とし、支援に繋がりにくい認知症の疑いのある方の家庭に出向いて相談に応じ、サポート医・地域包括支援センター・認知症地域支援推進員等、多職種で会議を開催し、支援方針を検討し必要な医療介護サービスに繋げる活動を行ってきました。

島松病院の先生方、地域包括支援センターのこころ強い助言や協力あってのことと感謝しております。今年度4月からはチーム員も社会福祉士・主任介護支援専門員の谷口に交代となり、なお一層充実した支援ができますよう試行錯誤しながらではありますが歩みを進めてまいりたいと思います。

恵庭市認知症初期集中支援チーム 森川



ご利用の際は事前に運行直通番号か法人代表電話にお電話頂き、日曜・祝日の「乗車予定停留所」と「乗車予定時刻」をお伝え下さい。

(当日のご連絡でもお迎え可能ですが、多少お待たせしてしまう可能性がございます)

これからも、より利用しやすいサービスを目指して日々検討を重ねて参ります。

※平日、土曜はこれまで通りの運行となります。



詳細はこちら▲



【運行直通番号】

**080-1889-2577**

※直通電話は9時～15時の間にご連絡下さい。

【法人代表電話】

**0123-36-5181**

## 06 気になるあの人へ…ご近所声かけ実演会

令和元年5月23日(木)に恵庭市島松寿町町内会で開催された「徘徊高齢者声かけ実演会」に医療法人盟侑会の職員3名が参加しました。

こうした訓練が町内会で主催されるのは恵庭市で初の試みです。同町内会会員、地域包括支援センターの職員等、見学者(恵庭市のみならず千歳市や南幌町からも参加)を含め総勢75名の大盛況となりました。

同町内会の佐川会長より「今年に入り、島松地区でも高齢者が帰宅困難で発見された例もあります。安心して暮らせる町内会作りのため、専門家のお話と実演指導から高齢者への対応について学びましょう」と挨拶がありました。最初に徘徊する認知症高齢者の接し方をテーマに介護老人保健施設アートライフ恵庭の戸澤介護主任が講話しました。イラストをまじえた紙芝居風のスライドに沿って台詞を話すと、会場からは「ああ」「おお」「なるほど」といった、どよめきと笑いが起こっていました。

その後、講演会場近くの公園にて参加者全員で当法人の委託事業である認知症初期集中支援チームが扮する認知症高齢者に声かけを体験。

徘徊高齢者に声をかけるのは想像以上に難しいようです。参加者の皆さんは戸惑いながらも「どこ行くの?」「一緒に行きましょう」などと優しく話しかけていただきました。

最後に皆さんで体験の振り返りや感想を話し合いました。参加者の方からは「ゆっくりと話をしながら、名前などを聞き出すことが大切だと感じました」と感想が聞かれました。

同町内会の中村福祉部長からは、認知症初期集中支援チーム谷口の「徘徊している人が生きている時間(時代)は、ひょっとすると私達と違うかもしれないことを理解しましょう」という一言に感銘を受けたとのお話をいただきました。

町内会離れが社会問題となる昨今、一町内会で声かけ訓練を行ったことは地域の大きなちからになっていくことと思います。これからも微力ながら地域貢献できる活動に取り組んで参りたいと思います。



恵庭市認知症初期集中支援チーム



## 夏を乗り切る食事

- 暑くなると、偏った食事になりやすく、栄養バランスが崩れがちになります。
- 冷たいものを食べる機会も多くなり、胃腸の働きも弱まります。
- 汗をかくとビタミン、ミネラルが失われますので野菜や果物は積極的にとりましょう。
- 食欲増進には生姜やシソなどの香味野菜や、カレー粉などの香辛料を使うと効果的です。また、酢やレモン、梅干しなどに含まれるクエン酸には疲労回復の効果があります。



島松病院 栄養科

当法人のパークゴルフ場は、毎年精神科デイケアのメンバーと一緒に企画、整備しています。近年、参加者の減少、高齢化に伴い作業に時間がかかるようになってきました。平成29年より「医療法人盟侑会パークゴルフ場すずらん広場」と名前が付き、少し違ったスタイルを考案しようということで、今年から以下の点について変更しました。

①移動式ティーグラウンドを導入しました:「C-1」などホール名を書いた看板を通る直線から後ろのスペースであればどこからでもティーショットを打っていただけます。ティーグラウンド自体は軽くて移動は簡単です。



②健康指標のために消費カロリー数を表示しました:コース内の所々に各コースの1番ホールからの平均的な消費カロリー数を、C-9ホールには本コース全体の消費カロリー数を表示しました。

③「すずらんクイズ」をはじめました:今年からコース内の数力所にすずらんのモチーフを置いてあります。そこには一文字ずつヒントが書かれており、集めた文字を並び替えると一つの言葉になります。さて、なんでしょう?お時間のある方は一度お試してください。

以上、準備完了まで遅くなりましたが、今年も当コースでお楽しみいただけたら幸いです。

島松病院 社会復帰療法科



## 院内保育所キューピットビンゴ大会!

毎年様々な行事を行う保育所ですが、今年は初めてビンゴ大会を開催しました。

ビンゴの景品は、再利用ですが、筆記用具、ぬいぐるみ、おもちゃなど景品は予想以上にたくさん集まりました。冬休みということもあり、小学生のお子さんも多数参加してくれました。数字を読み上げる度に盛り上がり、にぎやかな声が飛び交い、楽しい会になりました。

帰る際には保護者の方に「これもらったよ!」と景品を嬉しそうに見せている子もいました。



## 三味線の生演奏♪



保育所の「ひなまつりのお祝い」で、施設・運行管理課の大橋さんが三味線の演奏を披露してくれました。ひなまつりの代表的な曲「うれしいひなまつり」をはじめ、子ども達の大好きなアンパンマンの曲を演奏してくれました。貴重な体験に、保育士も思わず演奏に聴き入ってしまいました。

三味線の迫力ある音に、初めは驚いて固まっていた子ども達でしたが、次第に演奏に合わせて身体を揺らしたり、手拍子をしたり、笑顔で楽しむ様子が見られました。その後は三味線に触らせてもらったり、一緒におやつを食べたり、大橋さんとの交流を楽しんだ子ども達でした。

## サンガーデンにて花植え体験

サンガーデンにて花植え体験をさせていただきました。今年で3回目になります。

サンガーデンの方は、緊張気味の子ども達に対して優しく楽しく接して下さり、短時間の間に子ども達の心をつかんでいました…すごいです。花の説明を交えて丁寧に教えて下さり、実際に植える時には「上手だね!」と子ども達に声をかけて下さいました。子ども達は満面の笑みを見せて、とても嬉しそうでした。そして最後はありがとうのハグをするまでに仲良くなれました。体験を終えると、子ども達からは「お花可愛かった」「楽しかった」という声が聞こえてきました。来年もサンガーデンで体験できたらいいなと思います。



院内保育所キューピット

# 医療法人盟侑会 理念 「厚生盟侑」

不幸にして障害を持った患者さんを助け、  
共に病と闘うことを盟(ちか)い合う  
という意味を表現しています。

医療・看護・介護・理学療法・作業療法・心理療法等の各種専門家が集まり、子どもからお年寄りまで皆様一人ひとりの健康づくりのお手伝いをすることで地域の役に立ちたいと考えています。

理事長 横濱 栄子



**お車での所要時間**

- 札幌市街から約30分
- JR島松駅から約3分
- 長沼町市街地から約20分
- JR恵み野駅から約3分

**JRをご利用の方へのご案内**

- JR千歳線(普通列車)千歳方面より 恵み野駅 下車
- JR千歳線(普通列車)札幌方面より 島松駅 下車

※時刻表・運賃については、JR北海道の時刻表案内をご参照ください

**空港からのアクセス**

- 新千歳空港から約20分
- 羽田空港から約120分

**恵庭市内路線バスのご案内**

- ecoバス「島松寿町南」で下車して徒歩約8分
- 中央バス停 北柏木から徒歩約10分
- 島松駅からは恵み野駅・恵庭駅方面行に乗車
- 恵み野駅からは島松駅方面行に乗車
- 恵庭駅からは恵み野駅・島松駅方面行に乗車

**無料送迎バス運行中**

詳しくはホームページをご覧ください  
<https://www.shimamatuhp.jp/access/bus.html>

医療法人盟侑会 精神科・神経科・内科

**島松病院**

〒061-1356 北海道恵庭市西島松570番地  
TEL.0123-36-5181 FAX.0123-36-5184  
ホームページ <https://www.shimamatuhp.jp/>  
MAIL simamatu@shimamatuhp.jp

**ご相談先**

医療相談課 医療相談員までご相談下さい

島松病院 検索

医療法人盟侑会 介護老人保健施設

**アートライフ恵庭**

〒061-1356 北海道恵庭市西島松567番地1  
TEL.0123-37-1511 FAX.0123-37-1516  
ホームページ <https://www.artlife-eniwa.jp/>  
MAIL artlife@artlife-eniwa.jp

**ご相談先**

支援相談課 支援相談員までご相談下さい

アートライフ恵庭 検索